



**TOTUMO**  
*Crescentia cujete*



**COCO**  
*Cocos nucifera*



**CALABAZO**  
*Curcubita pepo L.*

Tomada de : [http://melissadark.blogspot.com/2010\\_09\\_01\\_archive.html](http://melissadark.blogspot.com/2010_09_01_archive.html)

**Frutos de corteza dura**



**Retirar la pulpa o carnosidad  
interna del fruto y la capa  
superficial**

**Despulpado y raspado**



Raspado o desfibrado









