



TOTUMO
Crescentia cujete



COCO
Cocos nucifera



CALABAZO
Curcubita pepo L.

Tomada de : http://melissadark.blogspot.com/2010_09_01_archive.html



**Retirar la pulpa o carnosidad
interna del fruto y la capa
superficial**

Despulpado y raspado



Raspado o desfibrado









