

PLANES Y PROYECTOS DE VIDA - LA ARTESANÍA COMO OPCIÓN DENTRO DEL PLAN DE VIDA

Bogotá 2017





UN PROYECTO DE VIDA o PLAN DE VIDA

Es un plan personal a largo plazo que se piensa a seguir a lo largo de los años. Muchas personas fijan su proyecto de vida en base a una carrera universitaria, un trabajo, una pareja, formar una familia, etc.
Fuente:

<http://concepto.de/proyecto-de-vida/#ixzz4wTsNXrDx>



TRES PASOS BASICOS PARA LOGRAR UN PROYECTO DE VIDA....



Paso 1: Debemos dedicarnos a la autoreflexión.

Es necesario analizar nuestra vida hoy (viendo qué queremos cambiar, qué dejaremos como está, etc), nuestras verdaderas necesidades, fijar objetivos, pensar en metas que nos llevarán a ellos, visualizar cómo lograrás todo aquello que quieres y no dejar de creer en el poder de la imaginación: está probado que visualizar situaciones e ideas nos ayuda a ser más positivos y, por lo tanto, a lograr llegar a eso.



Paso 2. tenemos el optimismo y la confianza en si mismo.

Ser optimista no siempre es fácil, pero si logramos cumplir con esta característica nuestra vida será más fácil, ya que veremos siempre el lado bueno de todas las cosas que nos ocurren, ¡y piensa en que a veces sólo habrá cosas 100% buenas! Conseguir ser una persona optimista es una cuestión de ejercitación diaria, no hay otra forma de ser optimista que mantenerse así día a día.



Paso 3. Tenemos que entender que el proyecto de vida es un proceso que no se logrará de la noche a la mañana.

Ya que como la propia frase lo dice, es necesario atravesar la vida para ir logrando cada objetivo. Lograr cada cosa que nos propongamos es cuestión de ser pacientes: este trayecto no es para ansiosos.



TIPS PARA LOGRAR TU PROYECTO DE VIDA

- Diseña un pequeño cartel donde grafiques o escribas lo que quieres y colgarlo en un lugar donde lo veas a diario.
- No dejes de lado tus sueños y rodéate de gente que te apoye.
- Comienza un día a sentir confianza en lo que eres, empieza a aceptar sobre todo lo que eres y construye desde hay.
- Cuando vayas logrando tus metas, debes ponerte otras que sean un poco más difíciles o que simplemente sean diferentes.
- Recuerda que siempre deben tener: respeto por la vida, por tus compañeros, por tu entorno, por ti mismo, solidaridad para con quienes la necesitan, honor ante todo, verdad siempre.



***“Eres el JUEZ de tus
propios ACTOS y el
ÁRBITRO de tu propio
DESTINO...”***

GRACIAS!