

artesanías
de colombia

*Taller Autoconocimiento, "Iniciando el camino hacia
mi desarrollo"*

Desarrollo Humano-Crecimiento Personal y Comunitario

2021



Objetivo

1. Permitir el autoconocimiento por medio de experiencias personales, del pasado que sean útiles para motivarlos a iniciar su camino al desarrollo y crecimiento personal.
 2. Buscar el bienestar colectivo.
-



El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio



artesanías de colombia



Autoconocimiento

“Define auto-conocerse, como identificar los pensamientos, los sentimientos y la fortaleza de cada uno, y notar cómo influye en las decisiones y las acciones”.

– Goleman –



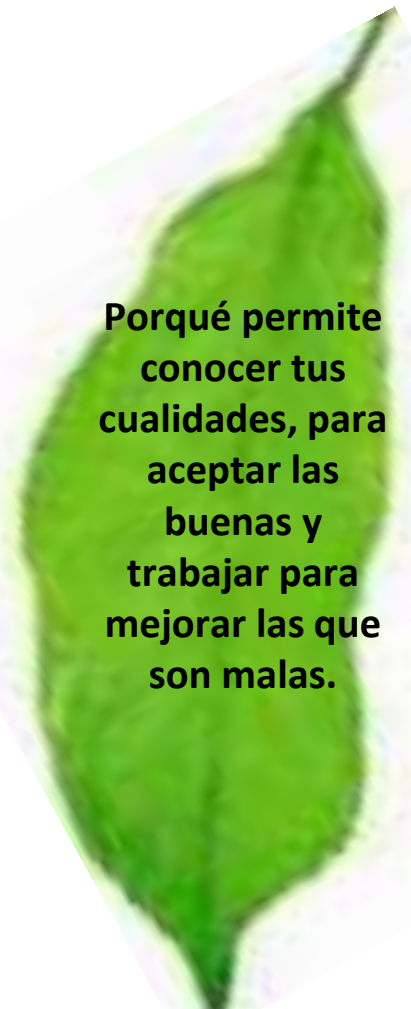
El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio

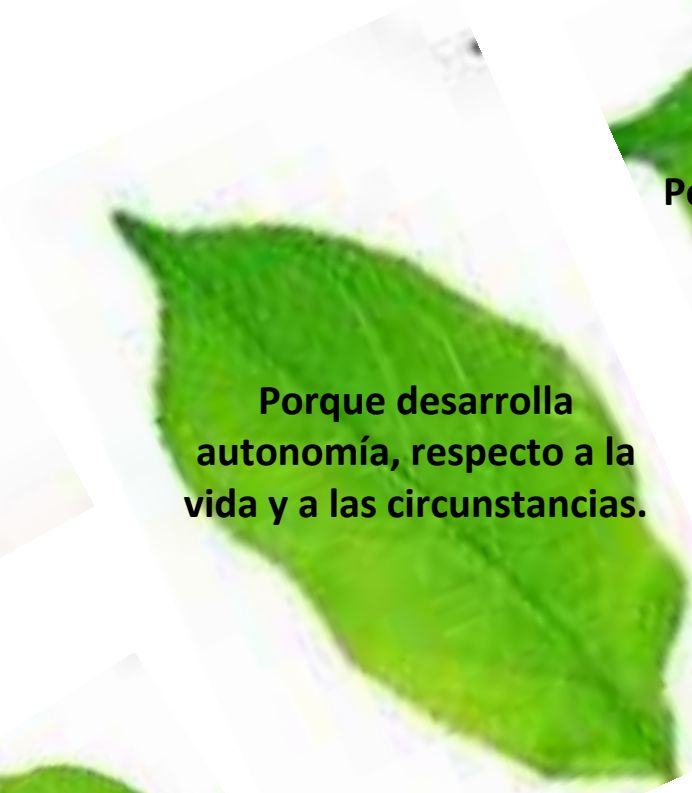


artesanías de colombia

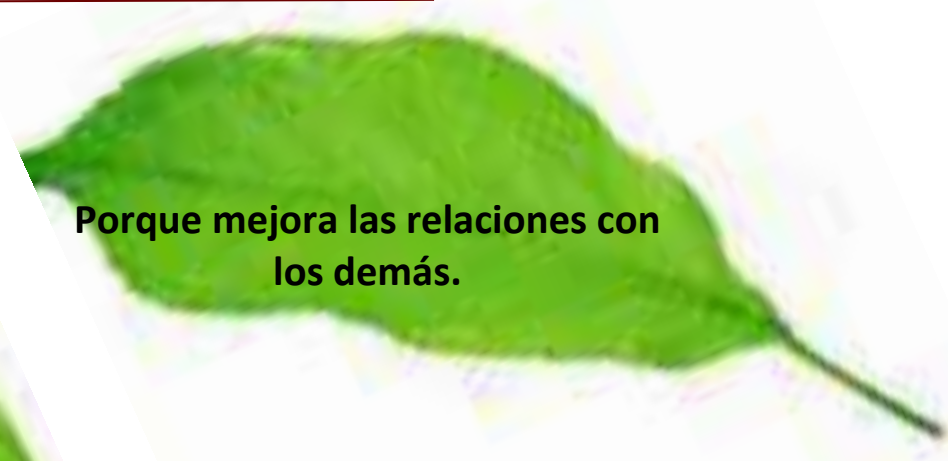
¿Por qué es importante el Autoconocimiento?



Porqué permite conocer tus cualidades, para aceptar las buenas y trabajar para mejorar las que son malas.



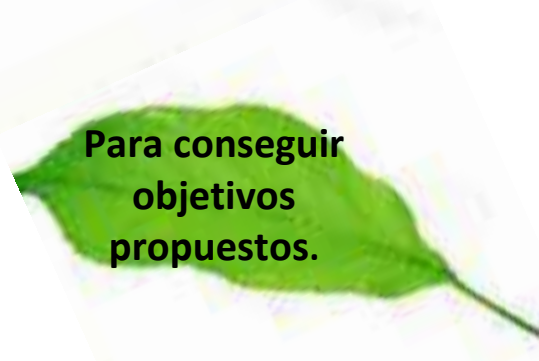
Porque desarrolla autonomía, respecto a la vida y a las circunstancias.



Porque mejora las relaciones con los demás.



Porque regula las emociones.



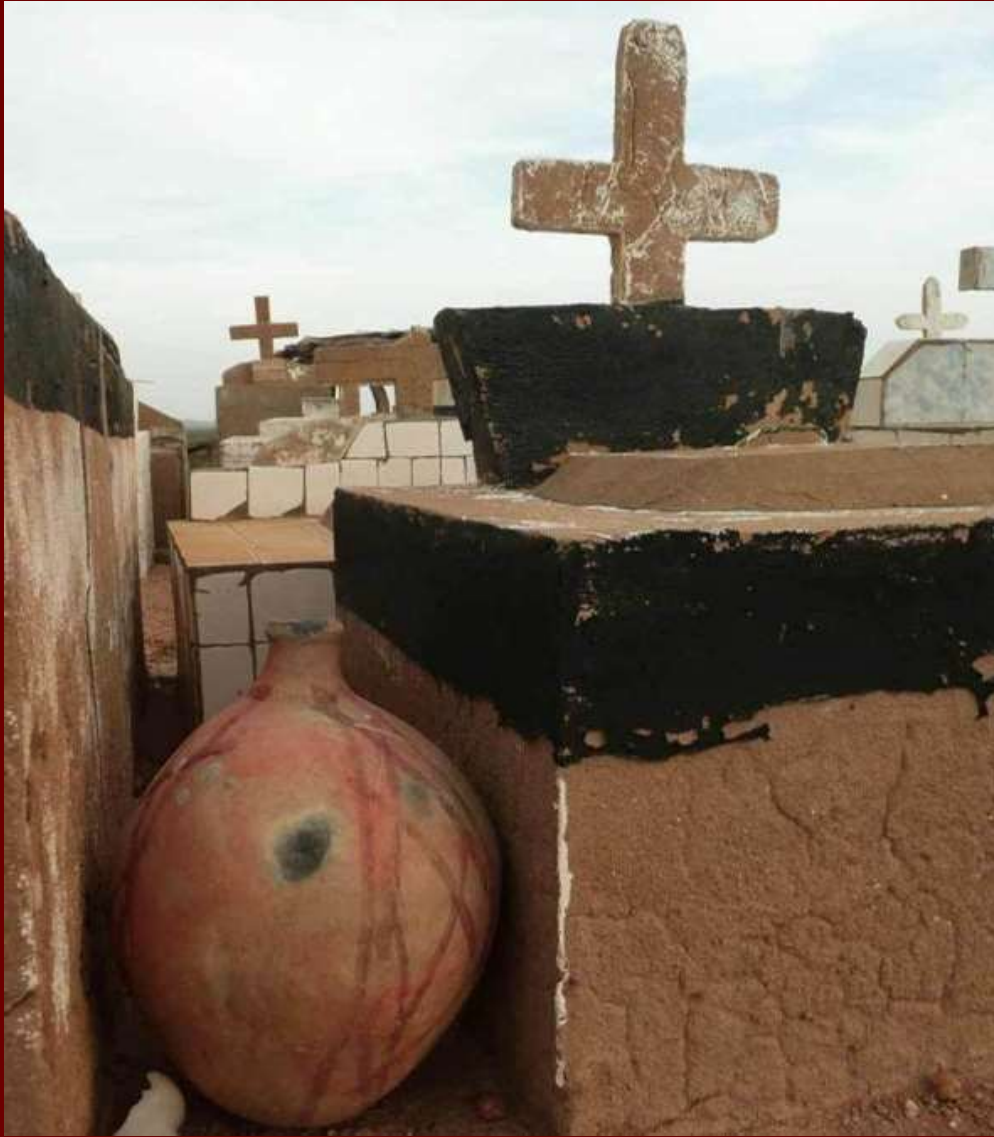
Para conseguir objetivos propuestos.



El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio





“La clave para gestionar a otros de manera efectiva es manejarse uno mismo primero. Cuanto más conoces de ti mismo, más puedes relacionarte con los demás, desde una posición de confianza, seguridad en uno mismo y fortaleza”.



El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio



Ejercicio

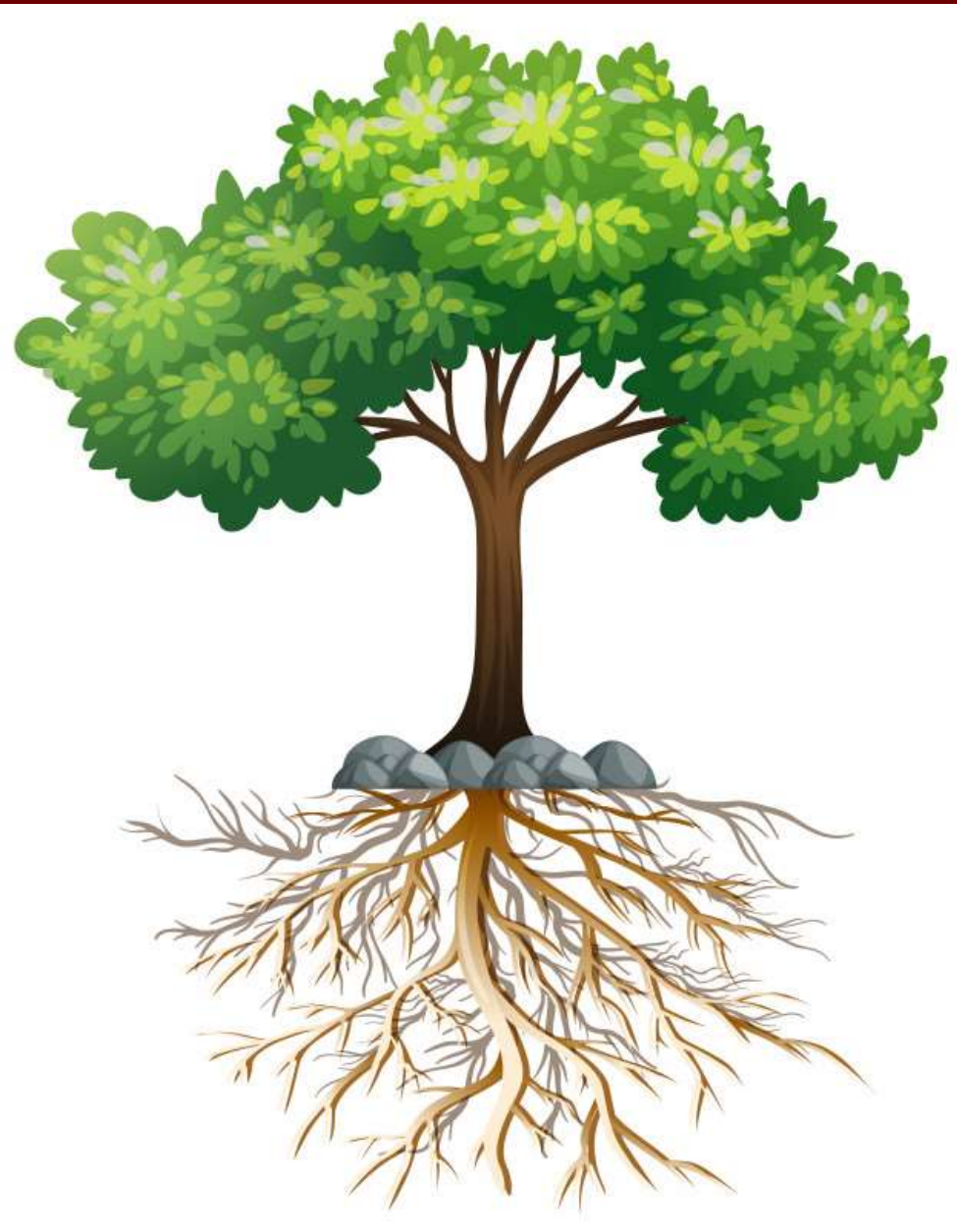
1. Entregar una hoja a cada participante, este debe marcarla con su nombre y la comunidad a la que pertenece.
 2. En cada dibujo deben reflexionar, escribir o mencionar en una idea lo siguiente:
 - **La raíz:** significa el pasado, que hay en ese pasado que recuerdas, ¿porqué?
 - **El tronco y ramas:** significa el presente, ¿Cómo te sientes hoy? ¿Qué tiene?
 - **Las hojas, las flores y los frutos:** significa el futuro, ¿Cómo crees que va ser tu futuro? ¿Alcanzarás lo que deseas?
 - La moderadora del ejercicio tendrá una cartelera con un árbol del proyecto donde pondrá en forma de hojas el significado de cada parte del árbol de acuerdo a las ideas de los participantes.
 - **Opiniones sobre el ejercicio:** Qué te pareció y para que te sirve la actividad?
- Resultado:** árbol de cada participante y del proyecto.
- Medios de verificación:** Listados de asistencia, fotografías y evaluación.



El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio





El progreso
es de todos

Gobierno
de Colombia
Mincomercio



artesanías de colombia

“PIENSA BONITO,
HABLA BONITO,
TEJE BONITO...”

Hugo Jamioy, etnia Kamëntsá

